



PS LANDSFORENING
PÅRØRENDE TIL SPISEFORSTYRREDE

Kæmper kampe og giver af et stort hjerte

En vedholdende kvinde, og med en energi ud over det sædvanlige kæmper Erna Poulsen for bedre indsats for personer som lider af spiseforstyrrelser og deres pårørende

Med sin rolige og målrettede facon og med begge ben solidt placeret på jorden, sætter hun ord på tingene præcis som de er, uden omsvøb. Hun har en bred og grundig viden og erfaring indenfor sit felt, som ikke mange har. Derfor er Erna Poulsen én som der bliver lyttet til, både blandt de pårørende, personer med spiseforstyrrelser og ikke mindst blandt behandlere, politikere og embedsfolk.

Med sit smilende væsen, sit positive livssyn og store udstråling indtager hun verden og yder omsorg til rigtig mange pårørende, som har en svær og meget belastet hverdag.

Det kan være svært at forstå dét, som dåbsattesten afslører, nemlig at hun torsdag den 15. juli fylder hun 70 år. Erna sætter et tempo og engagement og gejst i sit daglige virke som rådgiver og formand i PS Landsforening, Pårørende til Spiseforstyrrede, som kan tage pusten fra de fleste. Hun er utrætteligt i sit virke for sin hjertesag – at skabe bedre forhold til psykisksårbare og i særdeleshed for personer som lider af spiseforstyrrelser og deres pårørende.

Erna er én af livets største eksperter, når det gælder spiseforstyrrelser. For hun ved på tæt hold, hvad det vil sige. Datteren led gennem mere end 20 år af meget alvorlig spiseforstyrrelse og selvskadende adfærd. En sygdom som i flere omgange var ganske tæt på at koste datteren livet, men hun og ægtemanden Anders blev ved med at tro på det, og i dag er datteren fuldstændig rask og velfungerende. Det har været en hård kamp for både Anders og Erna og ikke mindst lillebroderen Erik at være vidne til. Men den livserfaring har Erna formået at omsætte til en vedvarende tro på, at der findes en vej til livet og livsglæden. Og netop troen og håbet, er altid det bærende for Erna, når hun rådgiver og vejleder pårørende fra hele landet. Overalt har Erna sat sine spor, og hun er guld værd for de pårørende.

Erna Poulsen startede i 2002 en forening op for de pårørende, og har siden startet mere end 40 støttegrupper op for pårørende rundt i hele landet. PS er desuden en forening som på knap 8 år har fået en solid platform i det politiske liv, men i særdeleshed også en forening, som er respekteret og anerkendt af landets specialiserede behandlere. Erna er altid klar til en åben værdsættende dialog, og hun forsøger utrætteligt at bygge broer mellem aktører og samarbejdspartnere indenfor feltet, for hun har en fast tro på, at det er vejen frem, for at få skabt bedre forhold for alle de patienter og pårørende som gang på gang ”lander mellem 2 stole”.



PS LANDSFORENING
PÅRØRENDE TIL SPISEFORSTYRREDE

Med sit jyske gåpåmod og sin direkte tale er Erna en kendt person i medierne. Når Erna udtaler sig er det altid klar og tydelige tale. Ikke alt det pakken ind. Erna ved man, hvor man har, men det har været en udfordring i de offentlige systemer, for her har det krævet en vis tilvænningsperiode at acceptere, at Erna altså er en kvinde som siger tingene ligeud, så alle ved, hvad det handler om – også når det er ubehagelig ting, der skal tages fat om.

Via sit foreningsarbejde har Erna været med til at sikre mange gode tiltag og forbedringer. Men det største var nok i 2008, hvor det lykkedes for PS at få en bevilling igennem til en national uddannelse i opsporing og behandling af spiseforstyrrelse – KOK hedder uddannelsen og det står for Koordinering – Opkvalificering – Kvalitetssikring. En uddannelse for både offentlige og private aktører, som er blevet en kæmpesucces. 192 deltagere er optaget, og 48 har afsluttet på det første uddannelseshold. Erna Poulsen deltager på alle kurser og kommer dermed i dialog med endnu flere behandlere indenfor feltet.

For Erna har det også været stort, at PS i 2009 kom med i det Det Sociale Netværk af 2009. Et netværk af en række landsdækkende organisationer, der alle arbejder for bedre indsats for psykisk sårbare. I spidsen for den organisation står Poul Nyrup Rasmussen og Palle Simonsen, og også her har PS et solidt og nært samarbejde, hvor Erna selv sidder med ved alle møder og aktivt er med til alle aktiviteter.

Når det gælder aktiviteter, besøge kommunale og regionale behandlingssteder, møder og konferencer, så er Erna også meget aktiv – ”det er så spændende, jeg kan slet ikke lade være” sådan lyder det ofte fra Erna. Hun er konstant optaget af ny viden og dét at finde nye veje til bedre indsats for alle dem, som har det svært. Den nysgerrighed og higen efter viden gør, at hun ved mere end de fleste, når det gælder den samlede indsats.

Erna fejrer selve 70 års dagen med sine børn og børnebørn, og lørdag den 17. juli er der stor fest i den smukke have hjemme på gården. Knap 150 deltagere vil være med til at fejre Ernas 70 års fødselsdag.