

Årsberetning 2003

NYT NETVÆRK for pårørende til personer med spiseforstyrrelser

En generalforsamling er et tilbageblik over året, der er gået, men det er også vigtigt at have fremtidsvisioner.

Indledning:

Efter at foreningen blev stiftet i september 2002, er der sket en stor udvikling.

Nyt Netværk blev stiftet med 7 medlemmer. Vi fik en bestyrelse på 3, fik lavet vedtægter og fik fundet ud af navn og hvad vores opgaver skulle være. Få formidlet ud at

- vi er den eneste forening for pårørende til spiseforstyrrede i Danmark,
- vores berettigelse er at støtte de pårørende .
- Gøre en forskel ved at kæmpe for de personer, der er ramt af spiseforstyrrelser for mere forståelse og åbenhed, samt
- kæmpe for bedre og bredere behandlingsmuligheder .

Aktiviteter:

Christiansborg: Troels Lund Poulsen

Vi begyndte året med i januar at være på Christiansborg, hvor vi mødte nogle af de relevante medlemmer af Socialudvalget. Det var Troels Lund Poulsen, som er udenrigspolitisk ordfører for Venstre, men som også er med i socialudvalget, der planlagde mødet. Ham er jeg i familie med, og det er vigtigt at have sådanne forbindelser - især når vi er en ny forening .

Vi skulle snakke Nyt Netværk og Pårørende, for det er vigtigt at gøre opmærksom på os selv for at komme i betragtning angående støtte til oprettelse af grupper og vores mål med foreningen.

Det var en fredag, så efter besøget tog vi ud på messe i Falconer Center. Messen varede i 3 dage, og dér havde vi en stand, - igen for at gøre opmærksom på, at der nu er en forening for Pårørende til spiseforstyrrede.

Socialministeriet:

Vi havde søgt Socialministeriet om midler til oprettelse af 2 grupper, én i Jylland og én på Sjælland, men fik at vide i februar, at efter sommerferien kunne vi søge til oprettelse af pårørende-grupper i 2004, og at pengene til de pårørende i 2003 var givet til Landsforeningen mod spiseforstyrrelse.

Vi fik at vide fra Socialministeriet, at vi skulle kontakte Landsforeningen om samarbejde. Og det gjorde vi, men fik den besked, at de ikke ønskede samarbejde med os.

De skrev:

"Det er os der har pengene, så hvorfor skal vi samarbejde med jer".

Det forstod vi ikke rigtig, for vores mål var at arbejde sammen. Vi mente, at det var samme sag vi arbejdede for.

Brevet vi fik sendte vi videre til Socialministeriet.

Så vidt jeg ved har Landsforeningen én gruppe i København - og vi har nu 6 rundt om i Amterne.

Messe:

Der var Messe i Ålborg d. 14-15 og 16 marts. De messer, vi deltager i, er Sundheds- og Helsemesse. Vi får sponsoreret gratis stande i **København – Århus – Ålborg**. Det er DanInfo Messerne, som står for det. De henvendte sig, efter jeg engang havde haft en artikel i et blad,

hvor jeg skrev om det at være pårørende og at ville starte foreningen her, og det ville de gerne støtte. Så vi sagde Ja tak.

Vi har nogle trofaste medlemmer, som hjælper os, når vi er ude på messer. Vi skal jo være der 3 hele dage, og det er vigtigt, at det er nogen af jer, der viser flaget og ikke altid bestyrelsen.

Besøg af Tove Videbæk:

I marts havde vi besøg af Tove Videbæk, som var her for at få et indblik i og viden om, hvad det er for problemer, man står med som pårørende til en spiseforstyrret. Det var Pårørende-gruppen her i Holstebro og Herning, der var fælles om det.

Bevilling:

Så oprandt den store dag d. 10 april, da der kom brev fra Socialministeriet, at der var bevilget 150.000 til os. Så vi kunne komme i gang med grupperne.

Der var blot en masse formaliteter. Ud af de 150.000 kroner skulle der gå 20.000 til én, der skulle lave Projektbeskrivelse og evaluering på de første grupper.

Der skulle findes en revisor m. m. Vi fik de første penge i juni måned

Socialudvalg:

Maj måned var vi 3 gange over i ministeriet. Først d. 15 maj hos Socialudvalget, hvor det er Tove Videbæk, der er formand. Der var en del af udvalgsmedlemmerne til stede.

Vi var der for at gøre opmærksom på den manglende hjælp og forståelse til de mange, der er ramt af en så alvorlig sygdom, som en spiseforstyrrelse er.

Vi var der også for at gøre opmærksom på det store problem det er at være pårørende. Det er en sygdom der ramme hele familien.

Socialminister – Underskrifter:

Den 23. maj var vi hos Socialministeren med 1500 underskrifter, der var samlet ind rundt på messer og andre steder.

Det man skrev under på lød sådan:

”Jeg mener, der bør gøres en større indsats for at hjælpe og støtte de personer der lider af en spiseforstyrrelse og deres pårørende”

Da det blev skrevet i aviserne et par dage før, om at vi skulle derover, strømmede det ind med underskrifter. Derfor stod der i avisen 1300 og bagefter 1500 - og begge dele var sådan set rigtig på de forskellige tidspunkter.

TV Midt/Vest havde fået TV2 til at komme og optage mødet med Socialministeren. Så det blev sendt dengang TV Midt/Vest sendte

” En Mors Mareridt”

DE BERGSKE blade var der med Fotograf.

Radio Midt Vest ringede, medens vi var derover.

Sundhedsudvalg:

Vi var der igen d.28 maj. Da var det Sundhedsudvalget, der måtte stå for skud.

Vi havde i forvejen sendt spørgsmål - blandt andet om de problemer, som forældre henvender sig om. De gik så videre med vores spørgsmål til Lars Løkke Rasmussen.

De 9: Århus Amt

Længe inden foreningen her startede var jeg med i Århus. Der er vi 9 pårørendeforeninger, der er gået sammen. Det er Sind - Bedre Psykiatri – Damp – Alzheimer – Chorea Huntington - Støtteforening for Sindslidende – OCD – Damp og Nyt Netværk nu, - men dengang

Landsforeningen mod spiseforstyrrelse. Men da jeg startede Nyt Netværk, tog jeg samarbejdet med mig.

Den 27/9 -01 blev der afholdt en Konference der hed : "Portræt Af En Pårørende" på Skejby Sygehus.

Vi 9 Pårørende skrev hver noget om at være pårørende til den sygdom vi havde inde på livet, som så blev fortolket af Seminarielektor Karin Flensborg.

Vi havde lavet "Principper for et godt pårørende-samarbejde" som én repræsentant af os fremlagde.

Igen her i juni 2003 samme sted , men emnet var denne gang " DE USYNLIGE BØRN" Konference vedr. børn og søskende til sindslidende.

"Min Krøllede opvækst" blev fortalt af skuespiller Jens Arntsen.

Der var oplæg ved forskellige fra Amt og Kommuner begge gange, og det var i samarbejde med Århus Amt, så det var dem der afholdt udgifterne.

Per Ørum Jørgensen:

I juni på dyrskue i Lemvig gik jeg rundt for at se om der var nogen, jeg kunne falde over, og det blev så Per Ørum Jørgensen fra Vildbjerg som er K-folketingskandidat i Ringkøbing-Lemvig-kredsen. Han er gået ind i arbejdet i Nyt Netværk med at formidler vores budskab videre til hans folkevalgte partimedlemmer. Vi har så prøvet at kontakte en del af de andre partier. Det gør, at vi er kendte på Christiansborg.

Per Ørum Jørgensen gør en stort indsats for foreningen og for at der skal være en bedre og bredere behandling af spiseforstyrrelser.

Christiansborg: Folketingsmedlemmer - Kassetænkning

September var vi igen på besøg på Christiansborg, hvor Troels Lund Poulsen havde fået nogle forskellige folkevalgte samlet. Vi snakkede igen om behandling, og at der skal være mere valg frie muligheder, men det skal være godkendte behandlingssteder og terapeuter.

Én udtrykte sig således:

"Der er for mange Cykelsmede der vil reparere BMW r"

Hvor var det rigtig sagt. Vi trænger virkelig til flere og gode behandlingsmuligheder, og så også få det betalt af det offentlige. Jeg mener det er grotesk, at forældre selv må betale for en psykolog, som er anerkendt, men er selvstændig - og så kan Kommunerne nægte at betale. Der er alt for meget kassetænkning imellem Amt og Kommune. Er det indlæggelse på Psykiatrisk Hospital - så er det Amtet.

Er det et bosted eller anden privat behandling - ja så er det Kommunerne, og derfor går der tit alt for lang tid, inden den Spiseforstyrrede kommer i behandling. Og mange gange når at blive så dårlige, at der er tale om akut indlæggelse.

Igen går der kassetænkning i det, og Kommunerne sparer penge ved at det er hospitalerne, de bliver indlagt på.

Jeg mener det er helt uacceptabelt. Vi er vel alle borger i Danmark og betaler vores skat - også selvom man har en spiseforstyrrelse.

Messe:

Vi var så igen på Messe i september og denne gang i Århus. Igen for at vise ansigt.

Peggy Claude –Pierre:

I efteråret var vi så uheldige, at Peggy Claude – Pierre som har skrevet bogen "Spiseforstyrrelsernes hemmelige sprog" kom på besøg her i Danmark. Vi aftalte med hende, at hun skulle holde et seminar i Jylland og på Sjælland. Vi havde kort tid til planlægning, men havde forstået, at hvis vi ikke var nok, kunne vi aflyse det hele. Men sådan var virkeligheden ikke, for der var ikke blevet skrevet noget ned imellem den, der havde kontakten, og Peggy. Vi aflyste arrangementet på grund af manglende tilslutning . Men kom til at betale, så det var dyrt bekendtskab for en lille forening som vores.

Et ordsprog siger: "Af skade bliver man klog, men sjældent rig "

Christiansborg: Behandler - Pårørende

Oktober bød igen på en tur til Christiansborg for at møde forskellige Behandler - Pårørende m.m. Vi skulle komme med vores synspunkt til, hvordan vi mener behandlingen skal være for de spiseforstyrrede. Vi blev så indbudt til at komme her i februar igen for at snakke behandlingsmuligheder og kommentere udkastet til høringen af Spiseforstyrrelser.

Cafe Seminar: Brugerpolitik

Her i efteråret har der i Ringkøbing Amt været afholdt 3 Café Seminarer, som jeg har deltaget i. Det var om "Brugerpolitik for Psykiatrien i Ringkøbing Amt". Der er lavet et udkast, så den færdige udkommer her i foråret og ser meget fornuftig ud.

Men jeg mener, at hvis det der står i den også skal gælde for dem, der er ramt af spiseforstyrrelse - ja så er der nogen læger og andre, der skal tage en drejning 180 grader. Og det har jeg påtalt.

Behandling af alvorlige spiseforstyrrelser

I november 2002 kom et udkast fra Sundhedsstyrelsen om behandling af alvorlige spiseforstyrrelser. Den er på 131 sider. Vi i Nyt Netværk har sendt kommentar til udkast.

Nogle få af kommentarerne.

Vi vil på det kraftigste lægge op til et samarbejde på tværs af faggrupper og en accept af de forskellige indgangsvinkler til behandlingen af spiseforstyrrelser.

Vi mener det nødvendigvis vil give øget åbenhed, en bedre og hurtigere behandling, muligheder og udvikling af erfaringer fra sundhedsvæsenet og det private .

Rapporten nævner, at der sjældent modtages klager omkring behandlingen af spiseforstyrrelser.

I Nyt Netværk ser vi som oftest årsagen til dette dilemma ligge i manglende oplysning om, at der overhovedet eksisterer klagemuligheder og hvilken love og paragraffer man kan holde sig til. Vi hører ofte om sager, hvor der anvendes tvang og frihedsberøvelse i forbindelse med magtkampe. Sagen udlægges som, at det er patienten – den spiseforstyrrede, der er vanskelig, hvilket taler til personalets fordel.

Meget Sjældent bliver den spiseforstyrrede patient informeret omkring tvang indenfor psykiatrien. Og ved derfor ikke, at der kan stilles krav om rådgivning på stedet og, at lægen/plejepersonalet rent faktisk kan stilles til ansvar. Især frivilligt indlagte rammes hårdt, hvis der senere i forløbet anvendes tvang.

Udkastet til Høring: Behandling af Spiseforstyrrelser

Den har vi også sendt kommentar til. Meget er vi enige om. Men vi har lavet en sammenfatning:

- Pårørende netværksgrupper i hvert af Amterne/regionerne

- Telefonrådgivning af pårørende, med henvisningsmuligheder,
- Oversigter over behandlingsmuligheder, psykologer, diætister, bo-enheder ect.
- En dag/aften pr. md. med tilknytning af jurist og sagsbehandler, som kan redegøre for love og paragraffer .
- Fælles hus i amter/regioner indeholdende
 1. speciallæge indenfor spiseforstyrrelser
 2. psykologer, afspændingspædagog, diætist, fysioterapeut, ergoterapeut, en person som har uddannelse til tegne/maletterapi, eller andet, massageterapeut, og muligvis andre
 3. Socialrådgiver
 4. Jurist
 5. Pårørendekontor
 6. Medarbejdere med brugerbaggrund inden for spiseforstyrrelser, som er helt over sin spiseforstyrrelse.
 7. Gerne mulighed for åbenhed. Et fælles hus, hvor der er mulighed for at komme, så det tomrum, der tit opstår, bliver dækket ind.

Vi har flere kommentar som I kan se her.

Oplevelse - TV- Radio – Artikler

Det var i 2003 vi oplevede, at én Mor fra én af vores grupper mistede sin datter. Datteren boede i Århus. Da moderen kom op til hendes 38 års fødselsdag og så hvor dårlig det stod til, var hun klar over at en indlæggelse var nødvendig.

Moderen kontaktede datterens læge og fortalte, hvor alvorlig det stod til, men fik den besked fra lægen, at hun blot skulle blande sig uden om. Datteren skulle nok selv henvende sig, hvis det var nødvendigt. Men vi ved godt, at når først man er så syg, ja så har man ingen mulighed for selv at se, hvor syg man er.

Moderen kontaktede 112, men fik igen det svar, at når lægen ikke ville gøre noget - ja så ville de heller ikke komme Og det endte med, at det var sidste gang nogen så Pigen i live.

Jeg mener, at systemet svigtede på det groveste og at sådan en læge burde tages fra sin stilling som læge. Han kendte pigen og vidste, hvor syg hun var.

Vi har klaget sammen med Moderen til Patientklagenævnet, men datteren får hun jo aldrig tilbage igen.

Der har været mange udsendelser i Radio og TV med Piger med spiseforstyrrelser, Pårørende og os som Nyt Netværk. Både på Landsdækkende TV og lokal TV.

Jeg har alle optagelse på bånd og alt i alt tager det næsten 2 timer at se det hele.

Vi har været i Radioen flere gange.

I mange aviser og blade har der været artikler om os og det at have en spiseforstyrrelse og være pårørende.

Vi må sige at pressen ved hvor vi er og henvender sig jævnligt, så det er meget dejlig.

Vi er altid klar til at deltage i debat og artikler for at komme frem med vores synspunkter.

Det er værdifuld der er nogen af jer, der vil stå frem.

Den gang jeg selv stod midt i at have en syg datter, brokkede jeg mig nogen gange over den behandling hun fik. Tit fik jeg det svar fra behandler-side: "Det er dig som pårørende der må gå videre med det, hvis du mener det skal være anderledes, for vi som er ansatte kan ikke."

Derfor mener jeg det er vigtigt, at vi står sammen og kommer ud med de frustrationer, vi oplever.

Ligeså når det er positive erfaringer, at de kan gives videre.

Fremtid: Visioner - Samarbejde

Vores visioner er mere samarbejde med andre foreninger:

Vi er efterhånden med som medlemmer og har samarbejde mange steder. Det er. *Skive, Herning, Holstebro, Thisted, Sorø, Århus, FoSam Danmark.*

Der er forskellige fordele som medlem vi benytter os af.

Netværks Cafe:

Jeg vil lige fortælle lidt om nogen af dem .

Her i Holstebro er det under Netværks Cafeen. Vi er medlem af huset her. Dder er 30 foreninger med.

I januar deltog vi i Socialudvalgets Temadag for de frivillige sociale organisationer bl.a. med en udstilling om, hvad vi står for.

FoSam Danmark:

FoSam Danmark er en landsdækkende paraplyorganisation for humanitære og sygdomsbekæmpende foreninger, der har til hovedformål at indsamle midler for de organisationer, der er medlem af FoSam Danmark.

Der er i øjeblikket 32 foreninger med.

Medlemsbladet her er vi med i med vores digt, som vi har på vores blad og i næste nr. kommer der en artikel med os.

Bladet vil blive sendt ud til vores medlemmer og udkomme 4 gange om året.

De 9: Århus Amt

Som jeg fortalte før i beretningen er vi med i samarbejdet i Århus Amt "De 9" som alle er pårørende-foreninger .

Nu her først i det nye år har vi fået stillet gratis lokaler til rådighed under Psykinfo, på Psykiatrisk Hospital i Risskov. Et dejlig stort fællesrum , Køkken, 3 mindre rum . Bedre Psykiatri har kontor i ét af dem, så har vi et familie rum og den sidste er rådgivnings rum.

Telefon rådgivning:

Nyt Netværk har tlf. rådgivning hver tirsdag fra 15.00 til 19.00. De andre dage er det enten Sind eller Bedre Psykiatri, der har det.

Alle kan ringe til rådgivningen - der er 2 tlf. nr.

Bedre Psykiatri 77893271,
Sind og Nyt Netværk tlf. 77893272

Men vi henviser så til alle de andre pårørende der er med i samarbejdet.

Socialrådgivning – Psykolog:

Den 1. onsdag i hver måned er der en Socialrådgiver og Psykolog til stede i rådgivningen. Socialrådgiver og Psykolog gør det gratis, men Bedre Psykiatri betaler kørsel til dem. Alle kan henvende sig.

Økonomi: De 9

Alle de flotte møbler til alle rum er sponsoreret af FoSam Danmark

Tlf. er oprettet af Hospitalet ,men vi betaler selv samtaler.

Der er søgt penge ved Sundhedsministeriet 250.000 til drift og 113.000 til kontoretablering, samt flere har støttet med 5-15.000.

Samarbejde:

Det er mig, der står som garant i samarbejdet, men det er Kirsten Kallesøe, der skal være med i møderne og tlf. rådgivning , så det er kun når hun ikke kan, at jeg tager over.

Vi har rådgivning samme dag som Center for spiseforstyrrelser, men det er fint - så vil de sende pårørende over til os.

Det er dejlig alle er positive og vi har et fint samarbejde.

Opgaver:

Nyt Netværk bliver inddraget i mange svære problemer angående når Kommunerne nægter at betale enten bosteder eller Psykolog og lignende . Det kan være dårligt samarbejde med behandler, det kan være man ikke ved, hvor man skal henvende sig, ja alt. Vi har lige været med til at vinde en sag over Københavns Kommune. Det kom både i Ekstra Bladet, TV, op på Christiansborg, inden de gav sig, men det endte godt, og pigen kom hvor hun gerne ville. Men det er grotesk der skal så meget til, for hvad så med alle de andre, der ikke har nogen til at kæmpe for sig.

Sundhedsminister:

Vi har haft et møde her i det nye år med Lars Løkke Rasmussen og Troels Lund Poulsen. Sundhedsministeren var meget lydhør over for de problemer, vi kom med, men da jeg kom med et forslag om, at der skal være valgmulighed for de spiseforstyrrede så de ikke altid skal igennem hele møllen af systemet inden de blev henvist til privat behandling. Ja så er jeg bange for, at vi ikke er enige længere, men det håber jeg vi bliver. At der bliver lyttet til os, der står med problemerne i hverdagen, for ellers tror jeg ikke det bliver bedre end det er nu, hvis systemet ikke vil tage de private ind i varmen.

Der skal være meget mere sammenhæng i behandlingen enten det er offentlig eller privat.

Jeg mener ikke vi kan undvære det offentlige, men skal det lykkes at få en optimal behandling, så er det nødvendigt med samarbejde med de private og os som pårørende. Og det er der heldigvis flere og flere der indser.

Social og Sundhedspersonale:

For kort tid siden blev jeg ringet op af en som underviser rundt i Amterne Social og Sundhedspersonale om spiseforstyrrelser, det er Socialministeriet der står bag.

Når hun var ude at undervise møder hun ofte fra Kommunerne, at de siger: Forældre kan da bare lave et lån i deres hus så de selv kan betale for deres syge barns behandling.

Jeg bliver tosset, når jeg hører den slags. Så da jeg havde svaret på alle hendes spørgsmål, sendte jeg dem til Lars Løkke Rasmussen samt til flere derover.

Det kan da ikke være rigtigt når det er Amtslig godkendt Bosteder eller kvalificerede Behandler, at så kan man blot nægte at betale.

Det er dejligt, at de pårørende vil bruge os, men det er svært at være inde i alle de love og regler, der er.

Solstråle Beretninger:

Vi skal ikke glemme de mange solstråle-beretninger om:

Kommuner som uden klynken går ind og betaler både for privat behandling, bosteder o.l.

Behandler, Læger som gør alt for at hjælpe.

Vi får mange søde og taknemlige breve og opringninger, som giver glæde lyst og energi til at blive ved med at kæmpe.

Horisontal:

Vi har været på besøg hos Horisontal i Herning. Et psykosocialt tilbud til personer med spiseforstyrrelser, som er oprettet her i Ringkøbing Amt . De har flere tilbud, som så er individuelt til den enkelte. Det er Kommunen, der skal betale. Vi var der for at snakke samarbejde, så vi henviser til hinanden.

Vejle Amt: Samarbejde

Sidste fredag var jeg inviteret til møde i Vejle Amt angående samarbejde. Der skal laves undervisning for de pårørende, som skal gå over 6 aftner Ét Kursus på Kolding Sygehus for de pårørende, der har børn og unge under behandling og ét på Psykinfo i Vejle, som bliver for alle pårørende.

Vi skal med i kurset som underviser. Derefter skal de overgå til Nyt Netværk og fortsætte i pårørende-grupper under os, hvis der er nogen, der ønske det. Det ser ud til, at vi får et godt samarbejde dér også.

Planen er, at det skal gentages, så der samles op på dem, der kommer.

Det er dejlig at opleve, at der nu gøres noget for de pårørende. At man mange steder har fået øjnene op for, at de pårørende har et behov og samtidig en ressource, som er guld værd for samarbejdet.

Hjemmeside:

Angående vores hjemmeside - ja så må jeg desværre undskylde, at den nok ikke helt lever op til, hvad vi lover i vedtægterne. Men vi gør vores bedste og håber, at det lykkes os at få en ny hjemmeside. Vi har søgt Tipsmidler, som vi håber vil støtte os.

Hvis nogen har et eller andet, de vil skrive - måske noget om foreningen eller hvordan det er at være pårørende til en spiseforstyrrelse, eller hvad det nu kan være der er relevandt i vores regi - så send det blot til:

Kirsten Kallesøe E-mail: info@psykisksult.dk

og hun lægger det ud på hjemmesiden.

Mine Oplevelser som Pårørende:

Jeg er blevet kontaktet af Peter Olesen - ham fra TV. Han er ved at skriv en bog om " Pårørende til psykisk syge,". Det eneste, han ikke kunne finde, var én pårørende til spiseforstyrrelser - alle de andre havde han fundet. Han har skrevet bøger om bla. Kræftpatienter, Demente, Hjertepatienter, Enker og Enkemænd, Ældre om ensomhed.

Han henvendte sig til Bedre Psykiatri, som kendte mig, og derfor faldt valget på mig.

Bogen udgives på Kroghs Forlag – i samarbejde med Lundbeck A/S, Depressionsforeningen og Bedre Psykiatri.

Bogen skal efter planen udkomme fredag d 5. november 2004. lige op til den store, årlige bogmesse .

Det bliver selvfølgelig mine oplevelse omkring det at være mor til en pige med spiseforstyrrelse, igennem 20 år , men jeg vil flette Nyt Netværk ind så meget som det kan lade sig gøre, da det er min hjertesag at få fortalt, at der er sådan en forening.

Henvendelse:

Vi har imellem 200 og 250 henvendelser om måneden til foreningen. Men det stiger støt.

Venteliste:

Vi har mange pårørende, der står på venteliste til at komme med i selvhjælpsgrupper, men der skal være mindst 10 og højst 14 på hvert hold.

Det er næsten i alle Amter, vi har nogen.

Økonomi til Selvhjælpsgrupper:

Men vi håber at få støtte fra Socialministeriet til arbejdet, så vi kan gå i gang så snart der er nok i et Amt.

Vi har fået 180.000 bevilget her i 2004, men søgte 500.000. De venter at se vores slut-evaluering på de første 2 grupper fra 2003, som vi fik 150.000 til, men de er først færdige i efteråret, da det blev september, inden vi fik startet, og forløbet går over 12 gange, og vi mødes 1 gang om måneden. Vi ventede så længe inden de første penge kom, men vi har 6 grupper i gang nu. Men det er forståeligt, at de vil se, hvad vi bruger pengene til og om gruppedeltagerne får det ud af det, som er meningen.

Visioner:

Vores visioner i bestyrelsen er at få et bredt samarbejde.

Vi vil kæmpe for at der bliver en vifte af gode valgmuligheder for behandling, for hvad er det, der skal til for at den enkelte bliver rask?

Vi vil kæmpe for, at den spiseforstyrrede ikke bliver kastebold i systemet, som det ofte sker i dag.

Vi vil hjælpe de pårørende til bedre at tackle frustration, magtesløshed, til selv at huske at leve og gøre ting, som er godt for den enkelte selv, for derigennem at få overskud til at være der, når den syge har brug for det - og huske ikke at glemme den øvrige familie.

At blive landsdækkende - så når en familie bliver ramt af spiseforstyrrelse ja så ved man at vi er der,

At få økonomi til en ny hjemmeside.

At få økonomi til et flot folder.

Vi ønsker at lægge ud til medlemmerne om ide til et "Logo" og ny navn.

"Nyt Netværk For pårørende til personer med spiseforstyrrelser" er langt og siger ikke noget om, at vi er landsdækkende, - og bruger vi kun Nyt Netværk - ja hvad er Nyt Netværk.

Hvem skal være foreningens Protektor?

Hvis I har noget godt at sige om Nyt Netværk så sig det til andre.

Hvis I har noget I er utilfredse med så sig det til os.

Vestjydsk Bank har udgivet en bog. Værdierne: De har valgt 5 ud.

Effektivitet:

"Når man føler, at der løftes i flok –at det rigtig "rykker""

"Holde alle kogeplader i gang uden det brænder på"

"Jeg rider den dag jeg sadler – ellers kan det være at hesten er sur, når jeg endelig vil af sted"

Respekt:

"Ingen kan alt, men alle kan noget"

"Respekter andres særheder – du har selv nogen"

"Tal MED hinanden – og ikke OM hinanden"

Tillid:

"Et begreb, som tager lang tid at skabe, men som kan mistes på et øjeblik"

"Åben og ærlig – du er noget særlig"

Tillid kommer af handling og ikke af ord"

Forandringsparathed:

"Forandringsparathed er, når man har mod til at miste fodfæstet for en stund og opleve, at vingerne bærer"

"Vanskeligheder ligger ikke i nye ideer, men i at komme bort fra de gamle"

"Vær" ikke bange for modvind – husk, det er i modvind og ikke i medvind en drage stiger"

Humor:

"Humor skaber overskud"

"Smil og glimt i øjet – gør alle mennesker fornøjet"

"Humor er bedst, når du kan mærke en varm og venlig stemning i lokalet, hvor man har let til latter – men hvor ingen bliver til grin"

Det var nogle af Vestjydske Banks guldkorn.

Afslutning: Tak

Jeg vil gerne her sige en STOR TAK til alle, der har givet en hjælpende hånd alle de steder hvor det har været nødvendigt enten på den ene eller den anden måde.

Tak for en seriøs behandling af Pressen og for jeres interesse for Nyt Netværk.

Tak til alle dem, der har støttet os med økonomisk bidrag.

Tak til GL Tryk. for godt og flot arbejde. At selvom jeg kommer i sidste øjeblik så når du altid at få det færdig til tiden.

Tak til Per Ørum Jørgensen og Troels Lund Poulsen for jeres store indsats og arbejde for at det skal lykkes at få skabt en bedre og bredere forståelse og behandling for spiseforstyrrelser.

Tak til alle medlemmer.

Til sidst tak for godt samarbejde i bestyrelsen og til udvalget

Husk at vi alle er frivillige der arbejder i Nyt Netværk - så I må bære over med os, hvis der opstår en misforståelse.

"Hver især kan vi lidt, sammen kan vi rigtig meget"

Erna Poulsen

Marts 2004