

Spis og vær glad

... er ikke en selvfølge!

De spiseforstyrrede magter ikke opgaven at spise og have et normalt forhold til mad. Uden mad og drikke, dur det ikke. Derfor har spiseforstyrrede en frygtelig hverdag, og de nært pårørende lider også, når hverdagen med en spiseforstyrret træder i karakter. Det er en kompleks og meget vanskelig sygdom at forstå. Der findes kun få behandlingspladser og behandlingstilbud i forhold til sygdommens forekomst. Der findes ingen medicin. Der gives heller ikke målrettet støtte til de pårørende.

Det bliver ikke bedre af, at lange ventetider, manglende behandlingstilbud, og ikke specialiseret indsats er hverdagskost, når man f.eks. lider af anoreksi, som er den sygdom, som flest unge dør af.

Der er meget stor forskel på hvilke muligheder og behandlingstilbud de spiseforstyrrede tilbydes, alt efter hvor i landet de bor.

Alene forekomsten af anoreksi er lige så hyppig som skizofreni. Hvert år kommer ca. 400 nye tilfælde af anoreksi – samme antal som skizofreni.

Til indsatsen for skizofreni er der afsat 10 gange flere midler, end der er afsat til spiseforstyrrelse generelt (anoreksi, bulimi, overspisere - der er 3-4 gange flere der lider af bulimi og overspisning end af anoreksi).

Det er bare ikke rimeligt

Derfor **KRÆVER** vi nu på vegne af en bred vifte af deltagere fra både det offentlige og private behandlingssystem, kommuner og frivillige foreninger, der arbejder med spiseforstyrrede:

- ***behandlingsgaranti for spiseforstyrrede***
- ***visitationsteam og vejledningsteam i alle amter/regioner***
- ***kvalificeret hjælp til ALLE, med forskellige tilgange***
- ***adgang til specialiseret behandlingstilbud uanset hvor i Danmark man bor***

Der er sagt og skrevet meget om spiseforstyrrelse, men hver gang mangler der handling og indsats. Det gælder f.eks. også den rapport Sundhedsstyrelsen stod bag i 2003 om spiseforstyrrelse, med en række gode forbedringer og tiltag. Hvorfor er den blevet syltet og gemt væk?

Meget er sket siden, og rapporten bør få indarbejdet nye tanker – deltagerne i konference på Christiansborg den 22.11.2005 stiller sig gerne til rådighed. Flere deltog da rapporten blev udarbejdet – så der er tale om virkelig kompetente folk.

Med en målrettet indsats, og ved inddragelse af alle gode ressourcer, kan vi sammen skabe ordentlige behandlingsvilkår.

Med venlig hilsen

PS LANDSFORENING
Formand Erna Poulsen