

PRESSEMEDDELELSE - udsendt den 15. november 2006

Fælles kamp for bedre viden og behandlingskompetence til spiseforstyrrelse

PS Landsforening, Pårørende til Spiseforstyrrede havde indbudt til konference på Christiansborg tirsdag den 14.11. Med fantastisk opbakning fra alle landets specialister indenfor området samt deltagere fra interessegrupper og fra socialpsykiatrien, blev dagen startskuddet på en ny fælles indsats for at få øget behandlingskompetencen og viden på området.

Fordomme og manglende forståelse skal vendes via uddannelse

Finn Skårderud, psykiater og professor ved højskolen i Lillehammer gav sit bud på, hvad vi kan gøre bedre for de spiseforstyrrede.

Det handler primært om, at behandlere skal blive bedre til at forstå denne komplekse sygdom, som dybest set handler om dårligt selvværd og kontrol. Kontrollen over kroppen bliver brugt som erstatning for den manglende evne/mod til at kunne mærke deres følelser, følelser som de ikke er i stand til at stå alene med.

Mange bliver i dag mødt med en fordom om, at de er stædige, manipulerende og altid på tværs. Men i virkeligheden er de fyldt med angst og frygt. Derfor går det galt alt for tit, og jo flere der møder dem forkerte, des mere vil sygdommen manifestere sig. Når man tilegner sig indsigt og forståelse for spiseforstyrrelse, vil man opdage, at bag det komplekse, findes det almene.

Norsk uddannelsesprojekt har givet dynamik

Han belyste også den store indsats, som man igangsatte i Norge i 1998, hvor staten har givet vældig mange penge til et uddannelsesprogram. Et projekt som vakte stor begejstring blandt deltagerne, og som alle gerne ser gennemført i Danmark.

Rapport med anbefalinger bør revurderes

Kristian Rokkedal, ledende overlæge på Center for Spiseforstyrrelse i Århus havde et oplæg der belyste koordinering, kvalitet og samarbejde. Et godt udgangspunkt er den rapport Sundhedsstyrelsen har udgivet med anbefalinger til indsatsen for spiseforstyrrelse – en udførlig rapport som belyser disse emner meget godt, men som trænger til en revurdering, så den bliver opdateret. Han belyste også sine tanker om, hvordan strukturen kan se ud, når strukturreformen træder i kraft 01.01.2007. Men her må vi også med en vis bekymring konstatere, at her 1 ½ mdr. før ikrafttrædelse, så er der ingen, der overordnet har taget styring på det.

Socialpsykiatrisk indsats vejer tungt i behandling af spiseforstyrrede

Sidste oplæg var fra Dorte Nielsen, sekretær i PS LANDSFORENING, der pegede på en lang række forhold, der ikke fungerer i indsatsen. Fordi man ikke er konkrete nok i ansvarsfordeling mellem behandlingsdelen og den socialpsykiatriske indsats. Hun slog til lyd for, at den socialpsykiatriske indsats er en væsentlig del af den samlede behandlingsindsats for spiseforstyrrede

– ofte den største del. Derfor bør den sociale indsats indgå som en fuld integreret del i én samlet behandlingsindsats.

PS LANDSFORENING går foran i fælles kamp

Efter en kort workshop blev der peget på fælles punkter, der må arbejdes videre med i Danmark.

- opkvalificering, uddannelsesprogram
- Kvalitetssikring
- Forebyggelse
- Samarbejde på tværs. Mere dialog

Man var enige om, at der skulle nedsættes en arbejdsgruppe, der kunne udarbejde et oplæg til, hvordan man får samarbejdet i indsatsen for spiseforstyrrelse med focus på koordinering, opkvalificering og kvalitet igangsat i Danmark. Forsamlingen udpegede PS LANDSFORENING som leder og igangsætter af dette arbejde, og flere af landets specialister på området indgår i arbejdsgruppen.

“Vi er selvfølgelig meget stolte over, at deltagerne viste os den tillid. Det er en stor opgave. Der skal være en indgående dialog på tværs af faggrupper og mellem det offentlige og private system, men den kan løses. Vi er heller ikke i tvivl om, at social- og sundhedsministeriet vil finde de midler der skal til, for at få lavet dette forberedende arbejde. Finansloven er jo et tydeligt bevis på, at regeringen arbejder i den rigtige retning. Vi oplever, at politikerne er meget lydhøre, og vi kan se, at de har indarbejdet flere af de punkter, vi har peget på i finansloven – også nogle af de punkter vi skal arbejde videre med i arbejdsgruppen er der taget skridt til.

Viljen er der. Konferencen her er også et resultat af et godt samarbejde, idet vi har arrangeret konferencen via Karin Nødgaard, MF Dansk Folkeparti”