

## Fokus på rettighederne i psykiatrien

**PS LANDSFORENING**, Pårørende til Spiseforstyrrede starter det nye år op med en temaaften, hvor der sættes fokus på "Rettighederne i psykiatrien". Alle er velkommen til arrangementet, der afholdes i *Holstebro i Aktivitetscentret Danmarksgade 13A den 3. januar kl. 19-22.*

Det er et emne, der virkelig er behov for at få belyst, fortæller formand for **PS LANDSFORENING**, Erna Poulsen. Deltagerne i vores støttegruppe kommer ofte fra 2-3 forskellige kommuner, og her er det rystende at opleve den store forskel der er på, den rådgivning og støtte, som pårørende til spiseforstyrrede får fra deres kommune. Det kan ikke være rimeligt, at pårørende ofte skal kæmpe en hård og ulige kamp for deres rettigheder – og det bliver meget uoverskueligt, når kommuner tolker reglerne så forskelligt.

*Forfatterne til "Håndbog for psykiatribrugere og pårørende –Kend dine rettigheder"*

Derfor glæder det mig meget på foreningens vegne at kunne præsentere de meget kompetente oplægsholdere, som er Ellen Margrethe Basse og Knud Kristensen fra Århus. Ellen Margrethe er professor dr. jur. & jur. dr. (h.c.) Knud er cand. scient. pol. og formand for DE9 – Foreninger for pårørende til psykisk syge i Århus Amt. Sammen har de skrevet bogen "Håndbog for psykiatribrugere og pårørende – Kend dine rettigheder", udgivet af DE9 i samarbejde med PsykInfo Forlaget i december 2004.

Ellen Margrethe og Knud bruger i dag begge en stor del af deres tid på arbejdet for at sikre bedre vilkår for psykisk syge og deres pårørende – herunder at sikre rettighederne. De er med til at gøre en væsentlig forskel og har erfaret, at sandsynligheden for at få den hjælp man har krav på stiger voldsomt, hvis man sætter sig ind i reglerne, og de muligheder man har for at få hjælp.

### *Temaaftenen*

Temaaftenen vil primært handle om de rettigheder, man har som bruger og/eller pårørende i psykiatrien. Ret til at blive informeret, ret til medindflydelse på eget liv, ret til beskyttelse imod unødigt krænkelse – og ikke mindst retten til at blive behandlet.

Oplægget vil ikke være juridisk indviklet – og de tager udgangspunkt i, at tilhørerne ingen faglige forudsætninger har vedrørende jura og offentlig forvaltning. Hovedvægten vil blive lagt på en gennemgang af de overordnede principper, og de vil krydre det med praktiske eksempler fra det virkelige liv.

I forbindelse med debatten og spørgerunden vil der være mulighed for at stille spørgsmål om konkrete sager, men vi kan ikke på forhånd love, at vi på stående fod vil kunne løse alle problemer.

### *Hvad får man ud af at deltage?*

Når aftenen er gået, er man forhåbentlig blevet lidt klogere på de muligheder brugere og pårørende har for at varetage deres rettigheder. Man har hørt om de principper der gælder for inddragelse af brugere og pårørende, og man har fået indblik i nogle af de mange konkrete rettigheder man har.

Man har nok også fået en større forståelse af, hvorfor det kan være så svært at få den hjælp man har krav på – at det også for behandlerne kan være vanskeligt at gennemskue de mange og indviklede

regler. Man har også fået nogle tips om, hvordan man kan komme videre, hvis man vil klage eller har brug for rådgivning.

#### *Deltagelse i arrangementet*

Prisen for at deltage er 50 kr. og er inkl. Kaffe/the og brød – dog er prisen for medlemmer af PS LANDSFORENING kun 30 kr.

Vi håber at se rigtig mange medlemmer andre psykiatribrugere og ikke mindst rådgivere/behandlere og samarbejdspartnere for deltagerne fra det offentlige system. Jo mere vi taler sammen, des bedre gensidig forståelse opnår vi – og vejen frem er det brede tværfaglige samarbejde med respekt og åbenhed, slutter Erna Poulsen.