

"Med livet som indsats", foredrag og debat om spiseforstyrrelse.

Spiseforstyrrelse handler ikke kun om mad, men også om følelser. Det er en kamp på liv og død i sindet, som udspiller sig i det fysiske med kroppen som slagmark. En spiseforstyrrelse er ikke en uheldelig lidelse. Men man skal kunne forstå og acceptere det komplicerede sind, der ligger bag lidelsen, for at kunne hjælpe og støtte den enkelte i at finde sin egen vej ud.

Mor og datter står i spidsen for et arrangement i **Holstebro Aktivitetscenter , Danmarksgade 13a, kl. 19-21.30 afholdt af PS LANDSFORENING**, Pårørende til Spiseforstyrrede, hvor moderen Erna Poulsen er formand.

Kom og hør en hjertegribende og hudløs ærlig fortælling om en hverdag med en spiseforstyrret spiseforstyrret, og ikke mindst om vejen til livet og livsglæden.

Kirsten Kallesøe led i mere end 20 år af spiseforstyrrelse "med livet som indsats" – i dag er hun en sund, rask og velfungerende kvinde. Kirsten fortæller om slankekur, der kom til at vare i 20 år – vægttab, sondemad, tvangsfordring, psykoser og selvskadende adfærd. Hør hvordan hun kom tilbage til livet.

Erna beretter om "en mors mareridt", og om hvordan man tager vare på sig selv og familien, så man ikke bukker under. Det vil også handle om gode råd, så pårørende og netværket omkring den spiseforstyrrede bliver bedre klædt på til at håndtere og hjælpe den spiseforstyrrede. Der vil naturligvis også blive mulighed for at stille spørgsmål, fortæller Erna Poulsen.

Arrangementet henvender sig specielt til pårørende til spiseforstyrrede og alle dem, der indenfor det offentlige arbejder i front med børn og unge, f.eks. lærer, sundhedsplejersker, omsorgsmedarbejdere, studievejledere, sagsbehandlere, ungdoms-konsulenter m.m. Ofte er det nemlig disse grupper af offentlige personer, der først opdager, at børn/unge har en spiseforstyrrelse.

Formålet er at give en større indsigt i sygdommen spiseforstyrrelse og give håb til de ramte familier samt give nogle konkrete værktøjer til alle pårørende – både familie og offentligt netværk – om hvordan man bliver bedre til at tackle den spiseforstyrrede.

Prisen for at deltage incl. Kaffe/the og brød er kr. 50,-, og for medlemmer af PS LANDSFORENING koster det kun kr. 25,-. Der er kun forplejning til deltagere, der tilmelder sig. Tilmelding kan ske til formand Erna Poulsen på tlf. 9789 1160 eller mail erna.poulsen@mail.dk.

Arrangementet bakkes op af Socialministeriet og Ringkøbing Amt yder et beløb til annonce og plakater.

Tekst til billede:

Formand for PS LANDSFORENING, Pårørende til Spiseforstyrrede Erna Poulsen glæder sig til at komme rundt i alle landets amter og samtidig kommer foreningens nye folder ud til hele landet.