

Nyhedsbrev, december 2005

Det sørme. Det sandt. December. Den dejligste tid ...

Trods juletravlheden håber vi, at du vil tage dig tid til at bakke op i den kampagne, vi sætter i gang nu, for at få politikerne til at gøre noget for en bedre indsats for spiseforstyrrede og deres pårørende.

Læs om:

- *Hjælp os i kampagnen "Spis og vær - er ikke en selvfølge"*

- *Gode jule råd*

- *Kontingent 2006*

- **Konferencen på Christiansborg**

- *Vi vandt sag i ankestyrelsen*

Ny kampagne – "Spis og være glad - ... ikke en selvfølge!"

Vi viderebringer de mange frustrationer og dårlige oplevelser, som vi støder på via de pårørende og deres spiseforstyrrede til politikerne – men nu beder vi om din hjælp for at skubbe yderligere på og skabe større pres.

Vi beder helt konkret alle pårørende, spiseforstyrrede og andre med kendskab til spiseforstyrrelse om at sende 3 opbaknings-breve - ét til Socialminister Eva Kjer Hansen, ét til Sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen og tilsvarende til PS LANDSFORENING. Vi har lavet standard brev, som blot skal udfyldes og derefter sendes. Det bliver sendt ud til alle medlemmer og andre samarbejdspartnere.

Vi starter kampagnen op med pressemeddelelser i aviser og forhåbentlig er TV interesseret. Så sender vi brev til de 2 ministre, og endelig vil PS LANDSFORENING overrække kopi af de mange opbakningsbreve til de 2 ministre, for lige at minde dem om, at de nu har fået så mange breve med nødråb om at gøre noget.

Desuden har vi bedt om et dialogmøde med både Socialministeren og Sundhedsministeren, hvor vi vil fortælle om konferencen og de fælles krav, vi nu stiller til indsatsen for spiseforstyrrede og deres pårørende. Du kan læse mere om kampagnen på hjemmesiden.

Jule hilsen og jule råd

Nu nærmer julen sig med raske skridt og jeg ved, at det er en meget svær tid for mange mennesker med en spiseforstyrrelse og deres familie, da julen er hyggens tid med masser af god mad. Her får du nogle gode råd om hvordan hele familien kan få en bedre jul sammen.

Juleaften

Mandelgave:

Når der skal dækkes julebord sættes en selvslukkende julelys i oasis ud for hvert kuvert, alle tænder lyset samtidig og det lys, der sidst går ud får mandelgaven. Er man mange, kan det være, at de to sidste får en mandelgave. HUSK at det skal være en ikke spiselig mandelgave, dermed er alle med i spændingen, og så skal vi samtidig huske den øvrige familie med risalamande med mandel i. Denne kan godt være spiselig, hvis det er det man plejer.

Julemaden kan godt tilføjes grønsager eller en lækker julesalat, en god champignonpate eller anden pate, så alle får det, de gerne vil have.

En gåtur efter spisning, hvis nogen har lyst til dette.

Her er det vigtig, at ingen bliver tvangsindlagt til en gå tur, men dem der har lyst. Det er vigtig igen at tænke på, at ingen skal føle sig alene og udenfor sammenholdet, (der er altid flere der har godt af en gåtur), imedens kan den øvrige familie vaske op, og alle er klar til at gå om juletræet bagefter.

Når pakkerne er delt ud, og der er tid til *julegodter*, er det vigtig igen ikke at fokusere på den spiseforstyrrede, men *sæt frugt og nødder ind sammen med*.

Måske er det nødvendig med en lille gåtur inden sengetid igen, man snakker så godt når man går, bla. om dagens oplevelser. Tag nogle dybe indåndinger og lad den friske luft fylde lungerne helt ud i hver enkelt celle. Kig på stjernehimlen, hvis den er der eller lyt til vindens susen.

Juledagene

Skal familien ud eller have gæster i julen, så gælder de samme regler som juleaften. Lad være med at diskutere med den spiseforstyrrede om maden, der er altid plads til grøntsager på fadet.

Undlad at gøre nogen til centrum i familien. Der er plads til alle.

Husk de øvrige familier medlemmer.

Er i ude og nogen spørge til vedkomsten så lad hun/ham selv svare, hvis vedkomsten er med. Vis ikke mere hensyn til den spiseforstyrrede end til de øvrige, der er til stede

Husk at være mor/ far, kæreste, søster, bror ect. og ikke behandler

Er i ude og ikke har lyst til at snakke sygdom, er det fint at sige, at det er jeres friaften og sygdommen har i ladet blive derhjemme, "Det vil alle forstå"

Prøv at være afslappet og jer selv, det er ikke det vi spiser imellem jul og nytår, men det vi spiser imellem nytår og jul. Rigtig glædelig jul og godt nytår ønsker jeg jer alle

Erna Poulsen

Kontingent for 2006

Sammen med nyhedsbrevet er vi klar med kontingentopkrævning for 2006. Enten kan du betale via indbetalingskortet eller du kan indbetale direkte til vores konto nr. 7730-01097109. Det er meget vigtigt, at du oplyser navn, adresse og gerne din mailadresse, hvis du har sådan én, så vi kan maile nyhedsbreve ud til dig.

Fuldt medlemskab koster kr. 200,- i kontingent pr. person, men der er også mulighed for blot at tegne et støttemedlemskab til kr. 100,-. Vi håber dog, at de fleste vil tegne et fuldt medlemskab, da vi virkelig har brug for midler at arbejde med til både til rådgivning, politisk indsats og kampagner. **Husk generalforsamling den 22. april 2006.**

Konferencen på Christiansborg

Den 22. november afholdt vi konference på Christiansborg med deltagelse fra både det offentlige og det private behandlingssystem, interessegrupper, kommunale sagsbehandlere og politikere. Det blev en rigtig god dag med dialog på tværs, og det udmøntede sig i fælles krav til vore politikere. Vi er også alle enige om, at det er NU, der skal råbes højt, så der kan komme nogle tiltag i gang. Marianne Hertz havde en godt og lærerigt indlæg – men samtidig rystende, at få sat ord og tal på, hvor sølle en indsats/tilbud, der rent faktisk er til de spiseforstyrrede. Det er ganske enkelt uacceptabelt.

Deltagerne var meget oplagte og konferencen var fyldt med energi og dialog, og der blev efterlyst mere dialog på tværs i fremtiden.

Læs referatet fra konferencen på vores hjemmeside – og for yderligere er du velkommen til at kontakte formand Erna Poulsen på 9789 1160.

Ankestyrelsen har talt

Vi har i en aktuel sag fra Vordingborg fået afgørelse fra Ankestyrelsen. En afgørelse, der giver PS LANDSFORENING medhold. Så det er vi selvfølgelig meget godt tilfreds med. Sagen går helt aktuelt på, at en ung kvinde fik afslag på sin ansøgning om ophold på privat bosted/behandlingssted. Kommunen ville kun se på Social Aktivloven §82. Men Ankestyrelsen har nu afsagt dom om, at kommunerne skal bruge Serviceloven kapitel 18 forud for aktivloven. Under Serviceloven er der en bredere fortolkning/vurdering end der er efter Aktivloven. Det er et godt skridt på vejen, da der bliver brugt meget tid på i enkeltsager at få kommunerne til at se på Serviceloven. Men samtidig er der mere at arbejde for. Det er nemlig op til den enkelte kommune at fastlægge hvilket serviceniveau man vil yde overfor borgerne. Så vi vil fortsat støde på forskellige indstillinger og muligheder for den spiseforstyrrede. Det er ikke rimeligt – og derfor arbejder vi videre på disse sager. Retssikkerheden for den enkelte borger skal sikres.

***PS LANDSFORENING, Pårørende til Spiseforstyrrede
v/formand Erna Poulsen tlf. 9789 1160, mail adresse: erna.poulsen@il.dk***