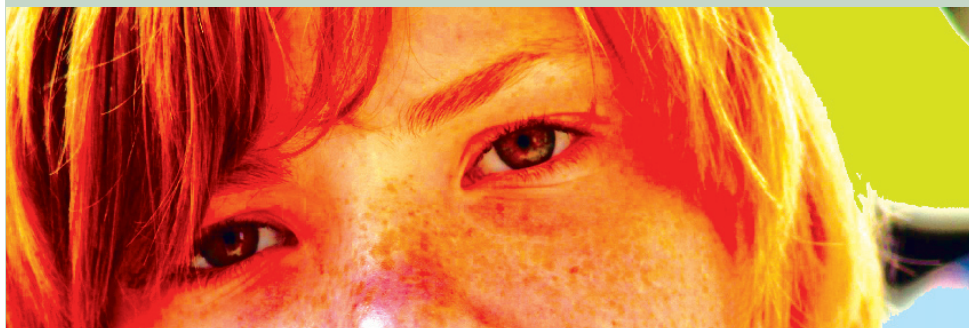


# Rådgivning til pårørende

til psykisk syge  
i *Randers kommune*



*Det er DE9's mission at arbejde for det hele liv for psykisk syge og deres pårørende. Vi vil forstås og mødes både på det fysiske, det psykiske, det sociale og det sjælelige plan*

***Et helt liv for alle mennesker***



# Du er ikke alene – Der er hjælp at hente

DE9 og SIND's Pårørenderådgivning tilbyder åben rådgivning i Randers hver mandag kl. 14–18.

Sidste mandag i hver måned kl. 14–20 vil der være en professionel terapeut eller psykolog samt en repræsentant fra SIND, til stede.

Henvendelse kan ske uden forudgående aftale. Der kan også rettes henvendelse på telefon nr. 20 47 48 22.

Uden for tidspunkterne for den åbne rådgivning, kan der rettes henvendelse til DE9 i Århus på tlf. 77 89 32 70 eller 86 12 48 22, alle hverdage kl. 13–17, fredag dog kl. 11–13.

Se vores øvrige tilbud om åben rådgivning og telefonrådgivning på [www.de9.dk](http://www.de9.dk). og [www.paarorende.sind.dk](http://www.paarorende.sind.dk).

Vi tilbyder bl.a.:

- Telefonrådgivning
- Personlig rådgivning
- Gruppebaseret forløb med professionel terapeut
- Bisidderfunktion
- Juridisk rådgivning, socialrådgiver- og psykologhjælp
- Pårørendeaftener
- Undervisning
- Foredrag og socialt samvær
- Hjælp hvis du vil klage over utilstrækkelig hjælp
- Informationsmateriale (i samarbejde med PsykInfo)

Projektet er støttet af Randers Kommune og Støtteforeningen for sindslidende i Randers regionen via SIND's Pårørenderådgivning.



# Hvem er vi ?

DE9 er et fællesråd af foreninger for pårørende til psykisk syge i Midtjylland. Vi tilbyder hjælp til pårørende til personer med en diagnosticeret eller ikke diagnosticeret sindslidelse som fx.:

- Psykotiske lidelser
- Depression
- Spiseforstyrrelser
- OCD
- ADHD
- Autisme
- Huntingtons Chorea
- Alzheimer

SIND's Pårørenderådgivning er medlem af DE9.

Se [www.de9.dk](http://www.de9.dk) for yderligere oplysninger om medlemsforeningerne og deres tilbud.

Formålet er at yde rådgivning, vejledning og støtte til pårørende til psykisk syge, i Randers Kommune.

Enhver henvendelse kan ske anonymt, og er et gratis tilbud. Rådgivningen henvender sig til børn, unge, voksne og seniorer.

Vi arbejder alle ud fra følgende holdning:

DE9 arbejder for størst mulig inddragelse af de pårørende

- bl.a.fordi vi tror på, at det er brugernes ønske og i brugernes interesse.

Inddragelse af de pårørende skal naturligvis altid ske under respekt af brugernes rettigheder og integritet.





## **Pårørenderådgivning**

*DE9 Randers*

*Vestervold 4 (indgang fra Polititorvet)*

*info@de9.dk*

Åben rådgivning hver mandag fra 14 til 18

Sidste mandag i hver måned fra 14 til 20

Telefonrådgivning i åbningstiden på tlf. 20 47 48 22

Uden for åbningstiden henvises til tlf. 77 89 32 70