

## KOK - specialuddannelse i opsporing og behandling af spiseforstyrrelser

et nationalt uddannelsesprogram i Danmark. KOK - Koordinering, Opkvalificering, Kvalitetssikring

Ialt 12 1/2 seminar dage + 6 regionale vejledningsdage - et forløb over ca. 1 1/2 år

<b>Introduktion</b> Kursus 1 3 1/2 dages seminar	<b>Behandling</b> Kursus 2, 3 og 4 3 x 2 dages seminar	<b>Somatik</b> Kursus 5 1-dags seminar	<b>Efterbehandling</b> Kursus 6 1-dags seminar	<b>Afslutning</b> Kursus 7 1-dags seminar
Intro i spiseforstyrrelser. Risikoadfærd. Tidlig opsporing. Diagnostisering af en spiseforstyrrelse. Undersøgelse af barn, ung og voksen.  Netværksbygning. Vejledningsgruppe starter her og med undervisning i netværks arbejde.  Opgave mellem 1. og 2. kursus del.	Motivationsbehandling.  Ambulant behandling.  Psykoterapi ved spiseforstyrrelser.  Behandling under indlæggelse.  Dagbehandling  Familien i behandlingen  Familieterapi og multifamilieterapi.  Opg. mellem kurser.	Kroppen i behandlingen af spiseforstyrrelser.  Somatiske komplikationer.  Ernæring  Fysioterapi	Efterbehandling, rehabilitering, bostøtte, bosteder m.m.  Tilbagefaldsprofylakse  VISO	Afslutning og evaluering.  Fremlægge synopsis evt. gruppevis.  Der udstedes efterfølgende kursusbevis. spiseforstyrrelser.

Gennemgående i alle forløb her er MOTIVATIONS arbejdet - samt implementering, forankring og netværksbygning

**Mellem modulerne indgår 6 regionale vejledningsdage i tværfaglige grupper på 8 deltagere**

Uddannelsen er på basisniveau og sigter mod at uddanne bredt i forhold til spiseforstyrrelse, således at deltageren bliver kvalificeret til

- At opspore og behandle spiseforstyrrelser på et mere specialiseret niveau.
- At deltage i netværk, der fremmer og opkvalificerer behandlingen af spiseforstyrrede i ens region/område/afdeling.

Formål:

- At fremme klinisk kompetenceudvikling for deltagerne, bedre diagnostisering, behandling og social rehabilitering af spiseforstyrrede.
- At fremme det tværfaglige og tværsektorielle samarbejde og vidensdeling gennem opbygning af regionale netværk af ressourcepersoner fra såvel den offentlige som private sektor.



Uddannelsen er finansieret af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse



## National uddannelse med netværksbygning



Specialuddannelse  
i spiseforstyrrelser  
Koordinering  
Opkvalificering  
Kvalitetssikring

Et gratis uddannelsesprogram i opsporing og behandling af spiseforstyrrelser og regionalt netværksbygning. Finansieret af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, som følger projektet tæt.

En bred tværfaglig styregruppe med deltagelse af flere af landets eksperter står bag uddannelsen, der følger retningslinierne i rapporten fra Sundhedsstyrelsen "SPISEFORSTYRRELSER, Anbefalinger for organisation og behandling", dec. 2005



[www.kokspiseforstyrrelser.dk](http://www.kokspiseforstyrrelser.dk)





er en tværfaglig og kompetencegivende uddannelsen på basisniveau. Det er en praksisrettet, erfarings og forskningsbaseret specialuddannelse i opsporing og behandling af spiseforstyrrelser rettet mod professionelle med en social- eller sundhedsfaglig grunduddannelse, som arbejder med mennesker med spiseforstyrrelser.

### ■ Målsætning

Formålet med uddannelsen er at give social- og sundhedsfagligt personale i såvel offentligt som privat regi klinisk kompetence inden for spiseforstyrrelser. Denne formaliserede uddannelse vil således betyde, at langt flere fagpersoner får indsigt i dette komplekse område til gavn for de spiseforstyrrede patienter.

Med uddannelsen tilstræbes der at skabe en generel opkvalificering af relevant personale og samtidig optimering af samarbejdet på tværs af sektorerne, således at kursisterne bliver kvalificeret til at opspore og behandle spiseforstyrrelser på et mere specialiseret niveau.

Der sigtes mod at fremme kendskabet til såvel det specielle som det almene bag spiseforstyrrelser. og dermed bidrage til en terapeutisk selvtilid hos behandlerne, som således kan anvende tidligere og nye erfaringer i mødet med denne gruppe patienter på en bedre måde.

Endvidere forventes kursisterne at deltage i netværk, der fremmer og opkvalificerer behandlingen af spiseforstyrrede i ens region/område/afdeling.

### ■ Målgruppe

Sundheds- eller socialfagligt grunduddannede personer i offentligt eller privat regi, der arbejder med opsporing, behandling eller social indsats og rehabilitering af spiseforstyrrede: Læger, psykologer, sygeplejersker, sundhedsplejersker, pædagoger, diætister, fysioterapeuter, ergoterapeuter, socialrådgivere, social- og sundhedsassistenter, folkeskolelærere og bachelorer i human ernæring.

Desuden er der dispensationsmuligheder for ansøgere, som ikke umiddelbart kan indfri kravet om grunduddannelse indenfor de nævnte social og sundhedsfaglige områder. Der gives maks dispensation til 4 deltagere på hvert hold. Se mere om dispensationsmuligheder på hjemmesiden.

Alle deltagere i uddannelsen skal have kontakt til mindst 1 patient med en relevant problematik og skal medbringe casemateriale til hver vejledning.

### ■ Opbygning og undervisning

Vi har fået midler til 4 uddannelseshold med 48 deltagere på hvert hold.

Uddannelsen strækker sig over 1 ½ år, er modulopdelt med i alt 12 ½ undervisningsdage 6 vejledningsdage. Undervisningsdage foregår over 7 gange med 3 ½ seminardage til opstart, 3 x 2 dage og 3 x 1 dag på Comwell Hotel i Middelfart. Vejledningsdagene foregår regionalt.



Uddannelsen er finansieret af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse

Undervisningsdagene vil omhandle bl.a. forekomst, forebyggende tiltag, årsager, risikofaktorer, forståelse af lidelsen, udredning, diagnostiske metoder, udviklingspsykologi, motivationspsykologi, ernæring, selvskadende adfærd, komorbiditet, somatiske og psykiatriske komplikationer. Endvidere vil uddannelsen fokusere på forskellige behandlingsformer som individuel terapi, gruppeterapi, familierapi, multifamilierapi og miljøterapi, og på forskellige psykoterapeutiske metoder som psykodynamisk terapi, kognitiv terapi, motivationsterapi, psykoedukation m.fl. og lægge vægt på nødvendigheden af tværfagligt samarbejde.

### ■ Regionale vejledningsgrupper

Vejledningsgrupperne vil tage udgangspunkt i deltagernes egne klienter, og vejlederne vil i vejledningsarbejdet inddrage de forskellige temaer i indsatsen for de spiseforstyrrede. Vejledningsgrupperne vil være regionalt opdelt med 8 deltagere på hvert vejledningshold.

Der vil blive lagt vægt på opbygning af lokale fagmiljøer og netværk i regionerne, hvor man tværfagligt kan dele og udvikle den specifikke viden om spiseforstyrrelser. Faglig tilknytning til tidligere deltagere på KOK vil blive tilrettelagt således der til stadighed er mulighed for at øge og udbygge samarbejdet på tværs.

### ■ En gratis uddannelse

Uddannelsen er gratis, da projektet finansieres af Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse, der med dette tiltag ønsker at styrke indsatsen og højne kvaliteten i indsatsen for de spiseforstyrrede – både i privat og offentligt regi.

Evt. arbejdsgiver skal bevilge tjenestefri og dække transportudgifter i forbindelse med uddannelsen.

### ■ Ansøgning om optagelse

Ansøgningen er bindende og indbefatter forpligtelse til at deltage i netværksarbejdet og på den måde være en regional ressourceperson.

Hold 2 starter 3.-6. maj 2009, ansøgningsfrist 29.01.2009. Hold 3 efterår 2009, ansøgningsfrist 1. juni 2009. Hold 4 forår 2010, ansøgningsfrist 15.12.2009.

Se løbende opdaterede oplysninger og ansøgningskema på hjemmesiden [www.kokspiseforstyrrelser.dk](http://www.kokspiseforstyrrelser.dk)



### KOK Sekretariatet består af:

Uddannelseskoordinator Inger Becker, mobil 2633 6095 - træffes tirsdag-fredag  
e-mail: [inger.becker@kokspiseforstyrrelser.dk](mailto:inger.becker@kokspiseforstyrrelser.dk)

Sekretær Dorte Nielsen, mobil 5122 6722 - træffes dagligt 9-15  
e-mail: [dorte.nielsen@kokspiseforstyrrelser.dk](mailto:dorte.nielsen@kokspiseforstyrrelser.dk)

Forretningsudvalget består af: Mette Waadegaard, formand i Dansk Selskab for Spiseforstyrrelser, Kirsten Hørder, Odense Universitetshospital, Kristian Rokkedal, Center for Spiseforstyrrelser, Århus. Se mere om organiseringen på hjemmesiden.