

Optimering af tværfaglig ambulant sundhedsindsats og socialindsats – vil det gøre en forskel?

v/Psykoterapeut og konsulent
AnneMarie Bukholt

Lidt om mig selv

- Nov. 2010 psykoterapeut i systemiske og narrativterapi fra WIOL
- Sygeplejerske i 21 år
- 18 år i ungdomspsykiatrien Odense og Kolding 3 år i sengeafsnit, 15 år som distriktssygeplejerske
- Udredning, behandling, individuelterapi, familieterapi, hjemmebehandling og pårørendegrupper til spiseforstyrrelsesramte
- 2007 artikel om hjemmebehandling af den anoreksiramte familie
- Marts 2009 opstart af eget firma som terapeut og konsulent i spiseforstyrrelser og ungdomspsykiatri.

Jeg tilbyder terapi og behandling primært i hjemmet, undervisning og laver supervision i Region Syddanmark

Hvem kontakter mig?

- Aabenraa kommune og enkelte andre kommuner i Region Syddanmark
- Forældre til både unge og voksne og voksne som har været gennem flere behandlings tiltag uden held til at bekæmpe spiseforstyrrelsen eller anden ungdomspsykiatrisk lidelse

"Ude godt – hjemme bedst"

- Relations og tillidsopbygning på "den halve tid"
- At vende tilbage til livet – "livsappetitten" tilbage
- Fælles kurs ud fra den spiseforstyrrelses rantes ønsker og håb for fremtiden
- At trække på samme hammel
- "Anker" – "tov holder", håbs bæere og terapeut
- Store ressourcer i hjemmet, socialpsykiatri og familieafdelinger hvis de opkvalificeres derhjemme - MESTERLÆRE

"Mere system - end bruger"

- "DET ANORETISKE SAMFUND"
- For stor kløft mellem behandlingsindsats og social indsats, behov for behandlingsindsats i hjemmet, i bofællesskabet, på opholdsstedet m.m. (kasseinddelt, to lejr, mangel på fælles sprog og koordinering)
- "Det diagnosticerende liv" tendens til at sygelig gøre frem for se på ressourcer og muligheder i det enkelte menneske

Aabenraa kommune

- Opkvalificering af medarbejdere i socialpsykiatrien to halve undervisningsdage
- Tre patientsager fra socialpsykiatrien hvoraf de to har været i tæt samarbejde med støttekontaktperson i borgerens hjem (mesterlære). En sag startet hjemme hos den unge og familien, fulgt under indlæggelse og følges ud i socialpsykiatrisk døgntilbud.
 - To unge fra børn og familie afdelingen behandles i hjemmet med individuelterapi og familierapi

Unge og voksne uden for ungdomspsykiatriens målgruppe

- Mangel på kvalificeret behandlingsindsats og social indsats
- Mangel på mulighed for tilskud fra sygesikringen til godkendte psykoterapeuter med specialviden og mange års erfaring og medlemskab af dansk psykoterapeutforening

Har KOK en betydning i forhold til en sammenhængende indsats?

- Ja bestemt og måske specielt at de to lejre får et større fællessprog og forståelse for vigtigheden af åben dialog med alle involverede og med udgangspunkt i den enkelte og i tæt samarbejde
- Forsætte opkvalificering af sundhedspersonale og socialmedarbejdere som er i kontakt med mennesker ramt af en spiseforstyrrelse



Glæden

Ruller som bølger
nogen gange små
nogen gange store
ofte bruser den
sprøjter ud over det hele,
som et sus
med skiftende rytme,
frem og tilbage
som blide skvulp
som stor kraft,
en konstant bevægelse
i min krop og sjæl,
kun sjældent
er der havblik.